

仙北組合 総合病院 だより

発行月日 平成24年12月10日
発行責任者 後藤伸一

No.15

基本理念

私たちは、安全で質の高い
患者様本位の医療を提供し
信頼される病院を目指します

基本方針

1. 常に医療の質の向上と安全な医療の推進に努め広く医療従事者の育成を行います。
2. 患者様の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
3. 地域の医療・保健・福祉施設と緊密に連携し地域医療の充実に努めます。



ごあいさつ

仙北組合総合病院

緩和ケア科 秋山博実

例年ですと大曲の花火大会が終わると秋の気配を感じるようになりますが、今年は10月に入ってもまだ暑い日が続き、体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか。それでも季節は廻って、今や冬将軍の時を迎えています。

皆さんこんにちは、緩和ケア科の秋山博実です。わたくしは平成7年11月から当院に勤務し、麻酔とペインクリニック(痛みの治療)を専門としておりますが、今年の8月からは新たに開設された緩和ケア科に配属となりました。緩和ケア科では主に緩和ケアとペインクリニックを行っております。そこで、紙面を借りて新たな診療科、緩和ケア科についてご紹介いたします。

緩和ケア科ではがんで辛い症状をお持ちの患者さんとご家族を支えることを目的に、緩和ケア病床を整備し、また、通院治療や緩和ケアの窓口として緩和ケア外来を開いております。初診の際には患者さんやご家族に、どこで治療を受けながら、どこで療養していきたいかを確認させていただいております。辛さが軽い時には通院で、厳しい時には入院し、調子が回復した際にはまた自宅で過ごされるなど、できるだけ患者さんやご家族の希望に沿って治療と療養が可能となるよう、医療、介護、福祉などの関連部署と協力し、チームで支えるようにしております。

ある日のことですが、緩和ケア外来に紹介されてこられた方が「がんと言われて主治医の先生に抗がん剤治療を勧められたけれども断りました。昔、身近にがんで最後まで苦しんで逝った人を看ました。延命は希望してい

ませんので、先生、どうか柔らかく死なせてください。このまま生きていくのが辛いです。」とおっしゃいました。緩和ケアは、がんの辛い症状を和らげ、穏やかに療養できるように体と心、さらにご家族をささえる医療で、命を縮めること(安楽死)はできません。あらゆる手段を尽くしても症状の辛さが軽くならず、患者さんとご家族、医療者が十分に相談したうえで、薬で眠っていたたく(鎮静)ことはありますが、そのような方は決して多くはありません。体の辛さよりもがんが知られてころが押しつぶされそうな方もおられるかもしれません。そのような場合はどうか、ひとりで悩まず、身近な方に自分の思いをお話してください。それだけでもこころの荷が軽くなります。あるいは当院の医療相談室(0187-63-2111 内線2102)に電話でご相談いただいても結構です。必要な場合には緩和ケア外来へ紹介いたします。

平成26年春には現在工事中の新病院が完成し、4階のルーフガーデンに面した場所に緩和ケア病棟(病床)ができます。そこは終の棲家ではなく、ご自宅と病院を橋渡しするところと考えております。緩和ケア病棟の談話室の大きな窓からは花火はもちろんのこと西山の山並みも望め、季節の移ろいを感じながら、がん患者さんとご家族がいつか、体と心をとめることができるものと考えております。

前述の患者さんは、その後、家族のためにももう少し長く生きてみたいとおっしゃって、現在、治療科で抗がん剤治療を受けておられます。

患者様の権利

患者様の立場にたった医療を提供するため、以下の権利を尊重します。

1. 人格を尊重されて、丁寧で思いやりのある医療を受ける権利
2. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
3. 医療の情報や説明を理解した上で、治療方針を自己決定できる権利
4. 診療に関する情報などのプライバシーを保護される権利
5. セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利

JA秋田厚生連

仙北組合総合病院

秋田県大仙市大曲通町1番30号

TEL 0187-63-2111

FAX 0187-63-5406

ホームページ

URL <http://www.senbokuken-hp.gr.jp/>

E-mail senbokuken@crocus.ocn.ne.jp

病院祭



9月8日(土)仙北組合総合病院病院祭を開催いたしました。

大曲仙北地域の中核病院として、診療だけではなく、地域住民のみなさまとのふれあいの機会を設けたいという思いで、例年この時期に開催してきた病院祭は、今回で10回を迎えます。

毎年ご出演いただきご好評をいただいている、大曲太鼓道場のみなさんによる力強い和太鼓演奏を皮切りに、今年もさまざまな企画・イベントをご用意いたしました。

J A秋田おばこ女性部のみなさんによる、病院正面玄関前での農産物販売をはじめ、院内では、薬剤師による薬の相談、診療放射線技師による各種機器の紹介、管理栄養士による栄養相談など、日ごろ多岐にわたる業務に携わる、さまざまな職種の病院職員が、その職種の特性を活かした催しを持ち寄りました。



また、今回は初めての企画としては、大曲仙北広域消防本部から、救急救命士を講師としてお招きしての「心肺蘇生講習会」がありました。

よりたくさんの方々に参加いただきたいとの趣旨で、あえてクローズドな会場とはせず、1階総合受付前待合での開催としたこの講習会では、スライドや実技を通して、誰でもできる救命救急の第一歩を学びました。

また、好例となった2階内科待合ホール特設ステージでのコンサートでは、大仙市立横堀小学校器楽部による楽しい器楽演奏、「ヒロフラダンス」のみなさんによるフラダンス、秋田県立大曲高等学校合唱部による合唱が披露されました。コンサートには多くの入院患者様も足を運んでご観覧ください、たくさんの温かい拍手をいただきました。

さいわいなことに天気にも恵まれ、例年よりもたくさんの方のご来場をいただき、病院祭スタッフ一同たいへんうれしく思っております。



ノロウイルス感染対策

感染対策室 五十嵐 孝

今年もノロウイルス感染症の流行時期がやってきました。ノロウイルス感染症は冬に多い感染性胃腸炎として知られており、2006年～2007年のシーズンに全国で爆発的に流行しました。当院でも同じ時期に感染性胃腸炎のアウトブレイクを経験しましたが、これを機に毎年10月～11月初旬にかけて感染対策研修会を行い、2009年から昨年にかけては散発的な発症をみる程度となっております。今年も10月3日(水)に115名の参加者が集まり、講演と嘔吐物処理の実演の研修会を行いました。

ノロウイルス感染対策の3原則は「1. うつさず 2. うつらず 3. もちこませず」ですが、ノロウイルス感染症の特徴と症状、感染対策上の注意点について簡単におさらいしましょう。

【ノロウイルスの特徴】

- ①ノロウイルスによる感染性胃腸炎は年間を通して発症するが、特に冬季に流行する。
- ②きわめて感染性が高く、10個～100個のウイルスで感染する。
- ③不顕性感染もあるが、便中にはウイルスが排泄される。
- ④消毒には85℃1分間、または次亜塩素酸ナトリウム液による消毒が効果的である(アルコール消毒薬ではノロウイルスは不活化しにくい)。⑤食品の鮮度に関係なく感染する。何度でも感染する。

【ノロウイルス感染症の症状】

- ①感染後24～48時間で下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出現する。
- ②通常、3日以内に回復する。
- ③ウイルスは感染してから1週間～1か月程度、糞便中に排泄される。
- ④高齢者では、下痢による脱水症状や嘔吐物が誤って気管に入り誤嚥性肺炎を起こしたり、のどに詰まって窒息をおこすことがあるので注意が必要。

【感染対策上の注意点】

- ①ノロウイルスはヒト～ヒト間伝播、特に嘔吐の過程で生じる感染性粒子の散布に起因するが多いため、嘔吐物処理は手早くかつ適切に処理し次亜塩素酸ナトリウム液で消毒をする。
- ②感染症状のある患者は原則的に個室または集



団隔離をする。

- ③ケアする医療従事者はマスク、ガウン(またはプラスチックエプロン)、手袋を着用する。
- ④排泄物や吐物処理時には、環境の汚染拡大を防ぐとともに自身が感染しないように注意する。
- ⑤病室の高頻度接触表面やトイレの便座、ドアノブは1日1回以上、次亜塩素酸ナトリウム液を用いて消毒する。
- ⑥ケア後は流水と石鹸による手洗い、うがいをしっかりと行う。

皆様、手洗いを習慣づけることが感染対策の基本です。充分ご注意を!!

〈院内教育研修会の開催〉

接遇委員会では、10月17日久光製薬の葉山哲博氏を講師に迎え接遇研修会を開催しました。「よりよい患者サービスのために」というテーマで行った研修会には職員約80名が参加し、患者さんに対する正しい敬語の使い方や小さな不平・不満をおろそかにすることなくその場で対応する事大切さ、思いやりのこもった態度で誠実に接して納得してもらい、満足して頂けるよう最大の努力をする事などについて学びました。

病院への不平・不満は私達への教えるの時と場とし謙虚に受け止め、病院を訪れる方々への接遇が大切な事を認識し、今後とも職員一同、地域の医療を担う医療機関とし信頼されるよう努力したいと思います。

れんけい室 タイムズ

「Face to Face」

Vol 9

1 室長あいさつ

『第9回 れんけいのつどい』

佐々木 順 孝

去る11月7日(水)に、恒例の「れんけいのつどい」がグランドパレス川端で開催されました。「れんけいのつどい」は、当院に地域医療連携室が設置されてから毎年開催している地域開業医の先生たちと当院のスタッフの懇親の会です。今年で9回目となるこの会は、年を重ねるごとに院内外の先生方の懇親を深めているように思えます。今年の会は院内から60名(うち医師20名)、院外から46名の参加となり、史上最大規模となりました。



小野地院長 挨拶

小野地院長からは、病院の新築移転の進捗状況や、来年から稼働予定の当圏域の連携システムについて、簡単な紹介がありました。

特別講演は連携システム準備委員会の委員長である五十嵐潔副院長を座長に、がん診療連携で主に携わっている小野文徳診療科長(外科)から連携システムに対する説明がなされ、活発な質疑応答が交わされました。当初、予算の関係から対象かかりつけ医が10施設程度とされていましたが、3倍の30施設に対象を増やすなど、より広範囲の連携が設定変更されたようです。来年2月頃をめどに立ち上げが予定されているようです。



小野外科診療科長 講演

特別講演は連携システム準備委員会の委員長である五十嵐潔副院長を座長に、がん診療連携で主に携わっている小野文徳診療科長(外科)から連携システムに対する説明がなされ、活発な質疑応答が交わされました。当初、予算の関係から対象かかりつけ医が10施設程度とされていましたが、3倍の30施設に対象を増やすなど、より広範囲の連携が設定変更されたようです。来年2月頃をめどに立ち上げが予定されているようです。

来年2月頃をめどに立ち上げが予定されているようです。



会場風景



大仙・仙北医師会
会長 池田芳信先生

懇親会は池田芳信医師会長のご挨拶から始まり、五十嵐潔副院長の乾杯の合図で一斉に賑やかな雰囲気となりました。1時間半程度の短い時間でしたが、懇親

会が終わった後のテーブルを見たら、食べ物がほとんど残っているテーブルがあり、



懇親会風景

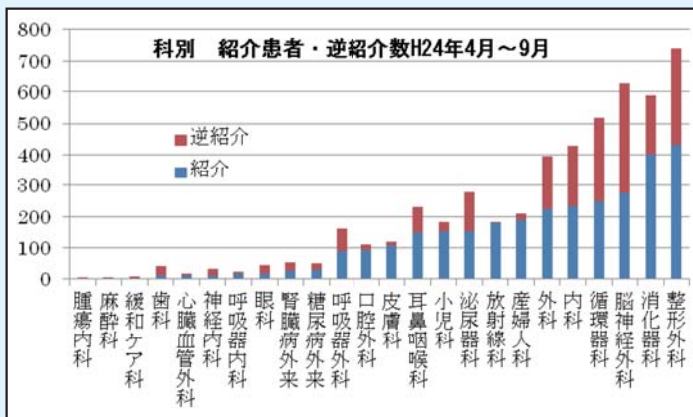
着席の会だったにもかかわらず、活発な意見交換、懇親がなされたものと推察されました。来年は節目となる10回なので、いろいろなイベントを検討したいと思っています。



懇親会風景



2 実績報告



「高度医療機器の検査予約状況」H24年4月～9月

C T 検査	81
M R I 検査	77
R I 検査	14
骨 密 度	2

「がん地域連携クリティカルパス運用状況」
H24年4月～9月

紹介先	肺がん	胃がん	大腸がん	合計
逆紹介 (紹介元医療機関へ)		1	3	4
他紹介 (他医療機関へ)	1	1		2

「逆紹介」は紹介元医療機関へ紹介することを言い、「他紹介」は紹介元医療機関がない患者様を当院から他医療機関へ紹介することを言います。

紹介患者様をがん地域連携パスを運用し紹介元医療機関へ逆紹介できることは患者様の安心と信頼強化につながり理想的な地域完結型医療と考えます。「がん地域連携クリティカルパス」の連携病院/連携診療所がこれからますます増えてくれることを期待しています。

3 トピックス



小児科診療科長
深谷博志

『日本脳炎ワクチンのお話』



今年10月17日、10歳の男児が日本脳炎ワクチン接種5分後に心肺停止となり死亡するという事例が発生しました。その後の調査の結果、厚生労働省から日本脳炎ワクチン接種は問題なしとの見解が発表されましたが、それでも多くの方から「本当にやってもいいの？」という質問をよく受けます。接種5分後の発症ですから皆さんの心配も当然で、何をもって問題なしという見解に至ったのか、今回はこれについてお話したいと思います。

調査によると、発症直後は心音が聴取されないにもかかわらず血圧は110くらいあったようで、心室細動とか粗動とかいわれる不整脈を起こした可能性が考えられています。これは心臓の痙攣のようなものですが、やがて心停止に繋がっていく重篤な不整脈です。実際に救急隊が到着した時点では、モニター上波形がなく心停止状態となっていたとのことでした。

そしてもう一つ、この子には重い持病があり、そのため別の病院から、心電図上にQT延長という異常をきたす恐れのある薬剤を3剤併用して処方されていたということがわかりました。これは、何らかの刺激が加わることで上記の重篤な不整脈を引き起こしうる前段階状態として注意が必要とされているものであり、従って上記薬剤のうち2剤は併用しないよう指導されているものだったのです。持病のために併用せざるを得なかったのでしょうか、そもそもこの持病が、重度のストレス下では上記不整脈を引き起こし得るといっても言われているのです。

以上から今回の事例は、ワクチン接種の強い痛み刺激が引き金となって発症したと考えられますが、通常はそれのみで心停止に至るとは考えられず、先天性か薬剤性かによって上記のような重篤な不整脈を引き起こしやすい状態がベースにあったのではないかと考えられます。ゆえにワクチンそのものとは関連性は低く他の要因による影響が大きいと考えられ、ワクチン接種は問題なしとの見解となっているのです。

日本脳炎という病気は発症すると非常に怖い病気です。ですから事実を誤解なさらぬよう冷静に見極め、そのうえでワクチンと病気を天秤にかけて判断するよう心がけてください。

かかりつけ医(ホームドクター)を持ちましょう!

あなたやご家族の健康管理について、何でも相談できるかかりつけ医(ホームドクター)がいると安心です。専門的な検査、治療が必要な時には適切な病院・診療科を紹介してくれます。

【地域医療連携室へのお問い合わせ】

TEL: 0187-63-2111 (内線2104)
FAX: 0187-63-0004 (専用FAX)
平日: 8:30~16:30



お薬の保管と使用期限について

お薬にも保存方法や使用期限があり、保存方法が悪いと変質したり薬の効果が落ちてしまう場合がありますので薬の効果を保つためにも正しい保管が大切になります。

例えば、保存場所の、温度や湿度が高かったり、直射日光があたったりすると、分解が進み、有効成分が減って効力が落ちます。そればかりでなく、分解物が増えて有害作用を引き起こすことも考えられます。したがって、薬を保存する環境は高温・多湿・直射日光が当たる場所は避けるべきです。薬にはその性質に応じて、光や湿気を防ぐための包装がされています。薬品名がわからなくなり、間違っって飲む原因もなりますのでバラバラにして保存することは控えましょう。また、乳幼児・小児の誤飲にも気をつける必要があります。今はさまざまな色の薬があるため、お菓子と間違っって飲んでしまったということも報告されていますので、お子様の目や手の届かないタンスの上などに保管するようにしましょう。

特にシロップなどは、カビや雑菌が繁殖しやすいので、症状が治まったあとに残った分は使わないですぐに捨ててください。目薬も同様の可能性がありますので、開封してしまったら遅くとも1ヶ月以内には使い切るようにしましょう。粉薬や錠剤は、25℃以下で湿気の少ないところで保管されていたもので、有効期限内であれば開封後も6ヶ月をめどに使えらるとしてます。市販薬では薬の外箱や袋など薬の名前や有効期限、注意書きの書いてあるものは捨てずに薬と一緒に保管しましょう。

病院や診療所からもらう薬はそのときの患者さんの症状にあわせて医師が処方しているのです、原則その期間が使用期間になります。そのため、治療後に残った薬はすべて捨ててしまうのが基本です。以前と同じ症状であっても、実は違う病気である可能性があります。以前と違う薬を再び服用したりせず、必ず医師の診断を受けてからその時処方された薬を飲むようにしましょう。

診療案内

外来診察医一覽

《土・日曜日と祝祭日は全科休診です》

◎は新患担当。
平成24年12月3日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間
内科 2 診	◎ 山 口	佐々木	◎ 三 田 P.M・進藤 (呼吸器)	◎ 山 口	◎ 志 田	8:30~11:30
内科 3 診	◎ 仁 村	◎ 茂 木	◎ 仁 村	◎ 茂 木	◎ 仁 村	
内科 4 診 (専門外来)	腎外来 富 樫	糖尿病外来 森 井	—	腎外来 小松田	糖尿病外来 吉 越	
循環器科 1	加 藤	荒 川	池 田	加 藤	荒 川	8:30~11:30
循環器科 2	池 田	加 藤	秋田大学	佐々木	秋田大学	
循環器科 3	—	呼吸器内科 (秋田大学) 12:30から	心臓血管外科 第1・第3・第5	—	呼吸器内科 (秋田大学) 11:30まで	心臓血管外科 8:30~11:30
消化器科 1 診	◎ 五十嵐	◎ 五十嵐	◎ 五十嵐	◎ 沖 口	◎ 五十嵐	8:30~11:30
消化器科 2 診	—	—	—	—	中 島	
神経内科	—	—	—	—	菅 原 13:00から	予約制 12:00~16:00
小児科 1 診	五十嵐	深 谷	五十嵐	矢 野	五十嵐	8:30~11:30 ☆第1・第3水曜日 13:30~
小児科 2 診	大 村	小 山	小 山 ☆心臓外来(秋田大学)	大 村	大 村	
外 科	小 野	大 村	平 賀	山 村	佐 藤	8:30~11:30
呼吸器科 1 診	中 川	—	中 川	—	中 川	
呼吸器科 2 診	—	—	—	—	—	月曜8:30~10:30 水・金曜8:30~11:00 ※2診は病棟業務 終了次第後診察
泌尿器科 1 診	小 原	小 原	神 崎	小 原	小 原 小 神 (第1・3・5) 原 崎 (第2・4)	8:30~11:00 火・水・木曜 8:30~10:30
泌尿器科 2 診	神 崎	伊 藤	伊 藤	神 崎	伊 藤	
産婦人科 (婦 科)	山 本	佐々木	佐々木	山 本	菅 原	8:30~11:00
産婦人科 (産 科)	佐々木	菅 原	山 本	佐々木	山 本	
耳鼻咽喉科 1 診	垂 石	垂 石	高 橋	垂 石	高 橋	8:30~11:00
耳鼻咽喉科 2 診	高 橋	横 溝	横 溝	—	横 溝	
整形外科 1 診	梅 原	佐 藤	梅 原	日 下	梅 原	8:30~11:00
整形外科 2 診	後 藤	日 下	後 藤	後 藤	佐 藤	
整形外科 3 診	板 谷	高 橋	佐 藤	高 橋	板 谷	
皮 膚 科	—	秋田大学	秋田大学	—	秋田大学	火・金曜8:30~11:00 水曜 13:00~16:00 完全予約制
	新規の患者様は、他医院又は院内他科より紹介された方。 再来の患者様は、完全予約制とさせていただきます。					
脳神経外科	佐々木	田 村	佐々木	大 前	佐々木	8:30~11:30
眼 科	火・木のみ					
緩和ケア科	秋 山 (痛みの治療)	秋 山 (緩和ケア)	—	—	秋 山 (痛みの治療)	月・金曜 8:30~11:00 火:完全予約制 11:00、13:00
放射線科	黒 川	黒 川	黒 川	黒 川	黒 川	8:30~11:30 予約制
歯 科	鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木 口腔外科	鈴 木	
	新規患者様の受付は11時までとさせていただきます。					

※手術等により担当医師が変更になる場合がありますので、ご了承ください。