

仙北組合 総合病院 だより

発行月日 平成25年12月20日
発行責任者 後藤伸一

No.17

基本理念

私たちは、安全で質の高い
患者様本位の医療を提供し
信頼される病院を目指します

基本方針

1. 常に医療の質の向上と安全な医療の推進に努め広く医療従事者の育成を行います。
2. 患者様の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
3. 地域の医療・保健・福祉施設と緊密に連携し地域医療の充実に努めます。

ご挨拶

仙北組合総合病院

内科科長 佐木重喜

めっきり寒くなって参りました。諺にも「冬来たりなば春遠からじ」と申しますが、春には新病院開院という大イベントを控えております当院、見方を変えれば現在の建物で仕事ができるのも残り僅かとなってきた今日この頃だとも言えます。皆様は如何お過ごしでしょうか。

さて、この建物の其処此処を目に焼き付けておこう、なんてことを思いながら正面玄関ホールに入って参りますと、向かって左手にある「仙北組合総合病院では感染対策に取り組んでおります」という目にも鮮やかな貼り紙が注意を惹きつけます。昨今は頓に感染対策の重要性が叫ばれ、感染対策を実施していることに対して院外から評価が下される時代。そんな中、当院は自ら感染対策に取り組んでいることを声高に謳っています。なぜ、感染対策が重要なのでしょうか。

かつて、人類は感染症を克服したと誤解されていた時代があります。それが実際はどうでしょう。現実には人類が克服できた感染症は極々僅かなもので、新型インフルエンザは出現する、風疹の大流行は起こる、結核も撲滅できない、といった具合。病院内でインフルエンザやノロウイルス胃腸炎が流行したというニュースもマスコミを賑わせ、感染症が正しく「今ここにある危機」であることをこれでもかと思ひ知らされます。

こうした中、病院に入院が必要な患者さんは、何らかの理由で体力の落ちている人が殆どです。そのような方々は、日々感染のリスクに曝されていると言っても過言ではありません。患者さんに病原体を伝播する——という、安全でもなければ質の高くもない医療を提供する

ようなことがあってはならないのです。当院は職務を全うするプロフェッショナル集団として医療を提供しており、その基本となる感染対策に、すべての職員が取り組んでいる、という次第です。

しかしながら、感染対策は医療従事者だけが行っていただければいいというものではありません。病原体には、健康な人にも感染するものが多数あります。ですから、感染対策は日常生活を送るわたしたち、ひとりひとりが実践しなければならないことなのです。そのポイントは、病原体の拡散を防ぐこと——自分の手や指に付着しているかも知れない病原体を、他人に渡さないことに尽きます。つまり、手指衛生が基本であり、かつ最も重要なことなのです。

院内の其処彼処にはアルコール性手指消毒剤が配置されています。時はまさに冬。インフルエンザやノロウイルス胃腸炎がその猛威を振る季節となりました。是非ともしつこいくらいの手指衛生で、院内では勿論、御家庭でも病原体の拡散を防いでいただきたいものと思っております。

なお、当院は全職員を挙げて感染対策に勤しんでいると公言しております関係上、万が一にもそうでない職員をお見かけの際には、是非ともご指導ご鞭撻いただきたく、これは衷心より宜しくお願い申し上げます。

患者様の権利

患者様の立場にたった医療を提供するため、以下の権利を尊重します。

1. 人格を尊重されて、丁寧で思いやりのある医療を受ける権利
2. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
3. 医療の情報や説明を理解した上で、治療方針を自己決定できる権利
4. 診療に関する情報などのプライバシーを保護される権利
5. セカンドオピニオン（別の医師の意見）を求める権利

JA秋田厚生連

仙北組合総合病院

秋田県大仙市大曲通町1番30号

TEL 0187-63-2111

FAX 0187-63-5406

ホームページ

URL <http://www.senbokukumiai-hp.gr.jp/>

E-mail senbokuk@crocus.ocn.ne.jp



嚥下障害の予防

一般に嚥下障害は、高齢者に多い病気だと思われがちです。しかし、50歳前後からは飲み込む能力が少しずつ弱くなるため、中年の人ならだれにでも起こりえます。嚥下障害は、次のようなトレーニングをすることで予防や改善ができるので、生活の中に取り入れてみましょう。食事の前に行うと、より効果的です。

1. 呼吸のトレーニング

腹式呼吸によって深い呼吸を心がけます。呼吸機能を高めることで、気管に食べ物が入った場合でも排出しやすくなります。腹式呼吸は、まずゆっくり息を吐き出し、最後はお腹をへこませるまで息を出し切ります。そしてゆっくりお腹まで息を入れる感じで吸っていきます。これを繰り返します。

食べ物がのどに詰まったり、むせたりするのは、食べ始めのときにもっとも起こりやすいので、食事の前に腹式呼吸をしてから落ち着いて食べるようにしましょう。

2. 発音のトレーニング

パ行（パ、ピ、プ、ペ、ポ）、ラ行、タ行、カ行、マ行を

繰り返し発音します。これらの音を発する時には、食べ物を飲み込む時と同じ器官（口、舌、のどなど）を使うので、器官を鍛えることができます。

3. 首や口・舌のトレーニング

首や口・舌の周辺の緊張をとり、リラックスさせることで、飲み込む時の筋肉運動をスムーズにすることができます。

首のトレーニングは、肩の力を抜いて、首をゆっくり前後・左右に動かし、首筋をしっかり伸ばすようにします。口のトレーニングは、ほおをふくらませたり、へこませたりを繰り返します。舌の場合は、思い切り前に出したり、引っ込めたりします。

これらのトレーニングは、食べ物を口に入れずにできるので、自分で安全に行うことができます。回数などは自分の体力などに応じて、無理のない程度にし、毎日続けるようにしましょう。

診療案内

外来診察医一覧

《土・日曜日と祝祭日は全科休診です》

◎は新患担当。

平成25年12月20日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間
内科 2 診	◎ 山口	佐々木	秋田大学 P.M・進藤 (呼吸器)	◎ 山口	◎ 阿部	8:30～11:30
内科 3 診	◎ 仁村	◎ 茂木	◎ 仁村	◎ 茂木	◎ 仁村	
内科 4 診 (専門外来)	腎外来 富樫	糖尿病外来 高嶋	—	腎外来 小松田	糖尿病外来 大友	糖尿病外来 8:30～11:30 腎外来 8:30～11:30
循環器科 1 診	池田	高橋	加藤	池田	高橋	8:30～11:30
循環器科 2 診	加藤	加藤	秋田大学	佐々木	加藤	
循環器科 3 診	—	呼吸器内科 (秋田大学) 12:30から	心臓血管外科 第1・第3・第5	—	呼吸器内科 (秋田大学) 11:30まで	心臓血管外科 8:30～11:30
消化器科 1 診	◎ 五十嵐	◎ 五十嵐	◎ 五十嵐	◎ 沖口	◎ 五十嵐	予約制 8:30～11:30
消化器科 2 診	小泉	塩田	小泉	塩田	中島	
神経内科	—	—	—	—	菅原 13:00から	予約制 12:00～16:00
小児科 1 診	小山	五十嵐	五十嵐	矢野	五十嵐	8:30～11:30
小児科 2 診	大村・深谷	小山	小山 ☆心臓外来 (秋田大学)	深谷・大村	大村	☆第1・第3水曜日 13:30～
外科	小野	大村	平賀	山村	高野	8:30～11:30
呼吸器外科 1 診	中川	—	中川	—	中川	月曜 8:30～10:30 水・金曜 8:30～11:00 ※2 診は病棟業務 終了次第後診察
呼吸器外科 2 診	—	—	—	—	—	
泌尿器科 1 診	熊澤	神崎	熊澤	熊澤	神崎・灘岡 (各週交互の診療)	8:30～11:00
泌尿器科 2 診	灘岡	灘岡	神崎	五十嵐	五十嵐	
産婦人科 (婦科)	山本	今野	山本	山本	今野	8:30～11:00
産婦人科 (産科)	今野	山本	今野	今野	山本	
耳鼻咽喉科 1 診	垂石	垂石	垂石	垂石	辻	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 2 診	横溝	横溝	横溝	—	横溝	
整形外科 1 診	梅原	佐藤	梅原	高橋	梅原	8:30～11:00
整形外科 2 診	後藤	高橋	後藤	後藤	佐藤	
整形外科 3 診	日下	板谷	佐藤	板谷	日下	
皮膚科	—	秋田大学	秋田大学	—	秋田大学	火・水・金曜 完全予約制
	新規の患者様は、他医院又は院内他科より紹介された方。再来の患者様は、完全予約制とさせていただきます。					
脳神経外科	佐々木	佐々木	佐々木	大前	佐々木	8:30～11:30
眼科	火・木のみ					
緩和ケア科	秋山 (痛みの治療)	秋山 (緩和ケア)	—	—	秋山 (痛みの治療)	月・金曜 8:30～11:00 火:完全予約制 11:00、13:00
放射線科	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	
歯科	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木 鈴木 口腔外科	鈴木	8:30～11:30 予約制
	新規患者様の受付は 11 時までとさせていただきます。					

※手術等により担当医師が変更になる場合がありますので、ご了承ください。