JA秋田厚生連
大曲厚生医療センター

大曲厚生医療センターだより

2019.6
Vol.31
令和元年6月28日 発行

〒014-0027　秋田県大仙市大曲通町 8-65　秋田県厚生農業協同組合連合会 大曲厚生医療センター
TEL 0187-63-2111　FAX 0187-63-5406　URL http://www.okmc.jp　E-mail info@okmc.jp　発行責任者／中川拓

整形外科

ごあいさつ

診療部長　阿部　利樹

はじめまして、平成31年4月より大曲厚生医療センター整形外科に赴任になりました阿部利樹と申します、今後ともよろしくお願いいたします。

当センター整形外科は、この春東北大学系列から秋田大学系列に変更となり、“整形外科医師全員総とっかえ”、という異例の人事が行われました。人事異動に伴い、外来診療など皆様方には多大なご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

私は1993年に秋田大学を卒業し秋田大学整形外科に入局しました。研修病院を経て2000年から秋田組合総合病院（現秋田厚生医療センター）、2006年から山本組合総合病院で3年間勤務したのち、2009年から2019年3月末まで秋田厚生医療センターで働いてきました。整形外科の中でも専門は脊椎外科です。

平成28年国民生活基礎調査では、日本人の有訴者男性第1位は腰痛、第2位は肩こり、女性の第1位は肩こり、第2位は腰痛という結果でした。日本国民の多くの方が腰痛や肩こりに悩まされているのです。

腰痛の原因はさまざまで、脊椎由来、内臓由来、血管、心因性の腰痛などがあります。われわれ整形外科では主に脊椎由来の腰痛を診断、治療しております。

脊椎由来の腰痛には、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、脊椎椎体骨折など多くの疾患があり、それぞれ治療法が異なります。今回は、いままで当院で行われてこなかった２つの治療法について簡単にご紹介いたします。

まず一つ目は、脊椎椎体骨折に対する椎体形成術です。椎体骨折は６０歳台の方で８～13%、70歳台の方では30～40%もの方に認められ、骨粗鬆症を基盤とした骨折の中で最も多い骨折であります。以前はあまり手術は行われず、コルセットをつけて安静に寝ているだけという治療方法でした。

いったん骨折をおこしますと、椎体は潰れて変形しますので、腰が曲がってしまいます。腰が曲がると、姿勢が悪くなり、歩行が不安定となり、転倒しやすくなってしまいます。転ぶと、また新たな骨折を起こす・・・というように、悪循環に陥ってしまいます。

その悪循環を打開するために、近年あらたな手術方法が開発されました。椎体形成術です。骨折を起こし、潰れてしまった椎体に背中から約５ｍｍ程度のピンを差し込みます。ピンの先端から医療用のセメントを流し込み固めてしまう、という手術方法です。傷も小さく手術時間も約30分と高齢の方にとっても優しい手術であります。

もう一つは、脊椎内視鏡手術です。腰椎椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症に対して、以前は大きく切開して手術を行っておりましたが、当院でもこの4月から４Ｋモニターの内視鏡システムを導入し2～3㎝の小さな切開で手術が行えるようになりました。内視鏡のメリットは、単に傷が小さいことばかりではありません。筋肉や手術部位周囲への影響が少なく、術後疼痛が従来の方法より少なく、術翌日から歩行が可能で早期社会復帰が可能となります。脊椎内視鏡は腰椎ばかりではなく、頸椎疾患にも行えます。

ここで、今回私とともに赴任した4人の医師をご紹介いたします。嘉川貴之医師は関節外科のスペシャリストです。特に肩関節鏡視下の手術は県内屈指の実力者です。鈴木真純医師は秋田厚生医療センター、由利組合総合病院で研鑽を重ねた努力家であります。整形外科全般、脊椎外科を主に担当します。長幡樹医師は大学病院から赴任し、整形外科全般、特に下肢の外科を専門とします。井野剛志医師は、この春秋田厚生医療センターでの2年間の研修を終了し、最優秀研修医に選ばれた逸材であります。全員秋田大学出身ですので、秋田大学関連病院である平鹿総合病院、角館総合病院、大森病院などの近隣病院や大学病院をはじめとする秋田市内の病院との連携もスムーズに行えるという利点があります。

最後に、内閣府によると2017年秋田県の高齢化率は35.6%で全国第1位であります。2045年には50%を超えるとも予想されており、今後は秋田県が日本の高齢化社会のモデル県として注目されていくことでしょう。「秋田が元気になれば日本が元気になる！」、高齢化率第1位ならば、健康寿命第1位も目指そうではありませんか！

腰痛、肩こり、膝の痛み、“年のせいだ“とあきらめていませんか？大曲仙北地区においても運動器疾患でお困りの方も多いかと存じます。これから私たち5人で大曲仙北地区の皆様方の健康に少しでもお力になれたらと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

れんけい室タイムズ

FACE TO FACE Vol.25

室長あいさつ

副院長（外科）　**小野　文徳**

どうなることかと危惧していた10連休は、一部の医療機関にご迷惑をおかけしましたが、全般的には大きな混乱なく終えることができたようでホッとしております。また、2月から稼働を開始したハートフルネットは、それ以前のMASSTと比べ、当院にとっても提携医療機関にとっても格段に利便性が向上したようで、今後、ますます地域医療連携が発展していくことを期待しています。

年号が新しくなりましたが、引き続き当院の連携室をよろしくお願いいたします。

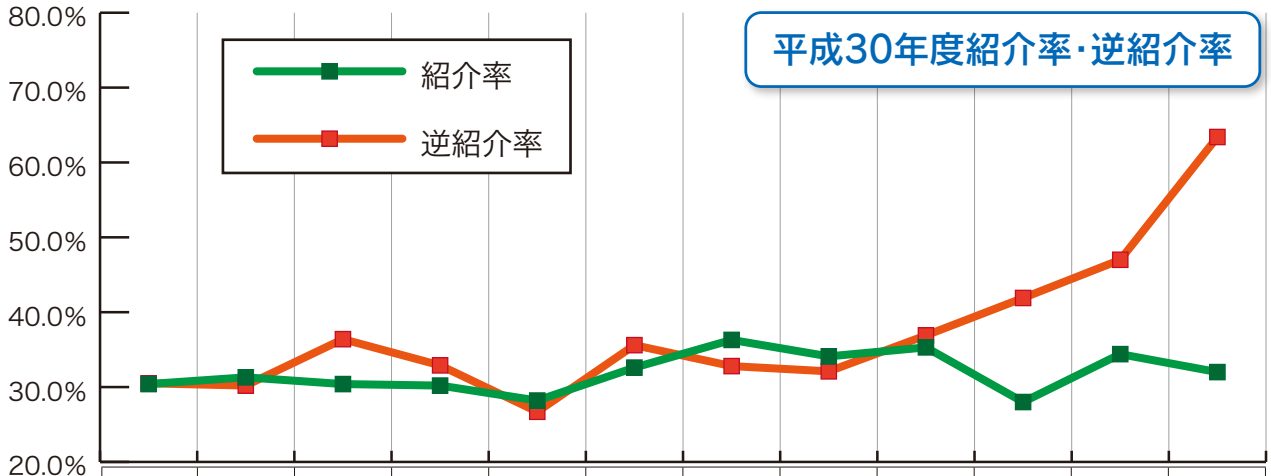
実績報告

医療機関の先生方には、多くの患者様をご紹介いただきましてありがとうございます。

平成30年度の紹介率・逆紹介率、検査件数をまとめました。紹介率の平均は31.8%、逆紹介率の平均は36.7%でした。骨密度検査も行っておりますのでご紹介お願いいたします。

平成30年度　紹介患者検査件数

ＣＴ検査	163 件
MRI 検査	104 件
Ｒ Ｉ検査	60 件



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
紹介率	30.4%	31.3%	30.4%	30.2%	28.2%	32.6%	36.3%	34.1%	35.3%	28.0%	34.4%	32.0%
逆紹介率	30.5%	30.2%	36.4%	32.9%	26.7%	35.6%	32.8%	32.1%	36.9%	41.9%	47.0%	63.4%

『放射線科の紹介』

放射線科技師長　**安達　正利**

みなさまこんにちは

今年４月、雄勝中央病院から転勤してきました技師長の安達正利です。

９年前25年勤めた仙北組合総合病院から転勤になり、雄勝中央病院と平鹿総合病院を経験してきました。９年ぶりに戻ってきましたら、病院は移転して新しくなっているは名前も変わっているはで、浦島太郎状態です。

放射線科は現在、技師18名助手２名看護師２名の総勢22名で業務を行っています。また週３回秋田大学から４人の先生に来ていただき読影してもらっています。当院には放射線治療装置もありますので、週２回秋田大学の安倍先生が診察及び治療計画を行っております。

当院の放射線科の機器は、一般撮影装置３台、MDCT装置２台、1.5テスラMRI装置１台、結石破砕装置１台、血管造影撮影装置１台、X線TV装置３台、乳房撮影装置１台、歯科用パノラマ・デンタル撮影装置それぞれ１台づつ、骨密度測定装置１台、ポータブル撮影装置３台、手術支援の外科用イメージ装置２台、核医学検査装置１台、放射線治療装置１台、更に胃胸部検診車を１台持っております。総てデジタル化されていますので、FujiのPACS（医療用画像管理システム）を導入しております。

緊急時対応も日直当直者１名心カテ等の緊急血管造影検査に対応する拘束者１名という体制で、休日夜間も緊急検査に備えています。またMRIの予約待ちの解消のため毎週土曜日に病院は休みですが外来患者の予約検査を行っています。

放射線科といえば月９で有名になりました「ラジエーションハウス」ですが、TVのような華やかさはありませんが、スタッフ全員で患者さんのために一生懸命業務をこなしているのは同じと考えております。

今後ともよろしくお願いいたします。

最近の血液透析について

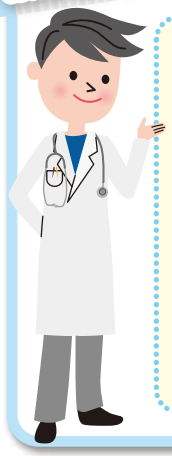
臨床工学科　技師長
柴田　浩樹

新たな血液浄化法として、オンライン血液透析濾過（オンラインHDF）が注目されています。オンラインHDFとは、通常の血液透析に濾過を加えた治療法です。透析に濾過を加えることにより、透析では取りきれない大きな物質を体内から取り除く事ができます。そのため専用の透析装置を使用して透析液を補充液として体内に入れながら血液透析濾過を行います。オンラインHDFはこれまでの血液透析（HD）と比べ、血圧の安定、貧血や食欲の改善、かゆみや下肢の倦怠感の改善など、様々な効果が期待されています。

当院でも病院新築時に、オンラインHDF対応型の透析装置システムに更新しました。この治療は透析液と補充液を多量に使用（１人あたり約160L程度）するため、厳重な透析液の水質管理を必要とします。そのため徹底した水質管理を日々実施し、透析液をウルトラピュア（超高純度の透析液）の状態に維持管理しています。これからも患者の皆様に安全でより良い血液透析を提供出来るように、医師・看護師・臨床工学技士が連携をとりながら、鋭意努力して参ります。

ためになる話
放射線治療とは

放射線治療と聞くと皆さんはどのようなイメージを持たれるでしょうか？何をされるのか分からないから不安、放射線と聞くだけで怖い、ほかの治療選択肢が無い時にやると聞いた等、様々なイメージをお持ちだと思います。



放射線治療の目的は大きく4つあります。

① 術前照射
手術前に腫瘍を小さくすることで手術をしやすくします。

② 術後照射
手術後に予防的に照射することで再発を防ぎます。

③ 根治照射
手術を行わず腫瘍の完治を目指します。

④ 緩和照射
痛みの緩和、止血目的等に行われます。

治療部位により異なりますが、当院では病巣に適切な放射線が入るように1日1回で週5日、全部で10～35回程度にわたる治療をしています。１回の治療時間は15分くらいです。寝台に横になり、そのままリラックスして体を動かさないようにしてもらいます。治療中痛みや熱さを感じることはありません。

放射線治療のメリットは手術の様な侵襲的治療を行わないので、体に傷を作ることなく臓器の機能を温存したまま治療することができ、自宅からの通院治療も可能です。

デメリットは治療期間中に現れる急性期反応と治療後半年から数年後に現れる晩期反応の2パターンの副作用です。

急性期の副作用は放射線治療を受けている期間に一時的に現れますが、治療終了後には日を追うごとにその症状は回復していきます。晩期の副作用は現れる頻度が低く、照射の仕方を工夫し精度を高めることによりその危険性を極力小さくするよう努めています。また１日の治療時間は短いですが、長期間にわたる治療のため生活への影響もある程度あります。

より正確な治療を行うためには放射線治療機器の品質管理が重要です。患者様が安心して放射線治療を受けられるよう、スタッフ一同安全管理・品質管理の向上を目指して取り組んでおります。

簡単ですが放射線治療についてご紹介しました。患者様一人ひとりの治療方法は異なりますので、ご不明な点は主治医や放射線科医にご相談下さい。

外来診療担当医一覧

令和元年６月１日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間等
内科（血液・腎）	仁村　隆	秋田大学	仁村　隆	茂木　睦仁	仁村　隆	8:30～11:00 糖尿病外来予約制 （火・木・金）
	長谷川　諒	茂木　睦仁	井上　武	山下　鷹也	長谷川　諒	
	腎臓病外来 小澤　政豊		秋田大学	腎臓病外来 小松田　敦		
		糖尿病外来 大友瞳・高橋和之 （隔週交互の診察）		糖尿病外来 大友　瞳	糖尿病外来 高橋　和之	
内　科（循環器）	小武海雄介	鎌田ななみ	秋田大学	高橋陽一郎	小武海雄介・鎌田ななみ （隔週交互の診察）	新患診療8:30～11:00
			ペースメーカー外来 （高橋陽一郎）			
		呼吸器・アレルギー （秋田大学）			呼吸器・アレルギー （秋田大学）	火13:00から　予約制 金11:00まで　予約制
			心臓血管外科 （秋田大学）			8:30～11:00　予約制
内　科（消化器）	沖口　将夫	三浦　雅人	小野地研吾	沖口　将夫	肝外来　三浦　雅人	8:30～11:00
	小野地研吾	沖口　将夫	秋田大学	堀井　享	堀井　享	
					☆菅原正伯	☆神経内科　完全予約制
糖尿病内科	工藤　宏仁		工藤　宏仁			8:30～11:00　予約制
小児科	小山　勝幸	五十嵐希世志 （10:30から）	五十嵐希世志 （10:30まで）	五十嵐希世志	小山　勝幸	8:30～11:00
	大村　映子	大村　映子	小山　勝幸	大村　映子	大村　映子	
		小山勝幸(10:30まで)		☆神経外来　矢野珠巨		☆8:30~11:00　予約制
					☆心臓外来　秋田大学	☆第1･3(金)予約制13:30~
外　科	小野　文徳	荒木　孝明	佐藤　将大	小村　俊博	谷口　肇	8:30～11:00 (木) 腫瘍内科(秋田大学)
呼吸器外科	中川　拓		中川　拓		中川　拓	8:30～11:00
	栗原　伸泰		栗原　伸泰(1週目) 細野由希子(2週目から)		栗原　伸泰	
	出村　遼		出村　遼		出村　遼	
泌尿器科	熊澤　光明	神崎　正俊	熊澤　光明	熊澤　光明	神崎正俊・灘岡純一 （隔週交互の診察）	8:30～11:00
	髙橋　佳子	灘岡　純一	灘岡　純一	神崎　正俊	髙橋　佳子	
産婦人科（婦科）	山本　博毅	長尾　大輔	高橋　玄徳	山本　博毅	長尾　大輔	8:30～11:00
産婦人科（産科）	長尾　大輔	高橋　玄徳	長尾　大輔	高橋　玄徳	山本　博毅	
耳鼻咽喉科	垂石　羊司	垂石　羊司	垂石羊司／佐藤輝幸	垂石　羊司	応援医師	8:30～11:00
	佐藤　輝幸	佐藤　輝幸	応援医師	佐藤　輝幸		
整形外科	阿部　利樹	阿部　利樹	阿部　利樹	嘉川　貴之	嘉川　貴之	8:30～11:00
	嘉川　貴之	鈴木　真純	井野　剛志	長幡　樹	鈴木　真純	
皮膚科	石河　軌久	石河　軌久	石河　軌久	秋田大学	新田　悠介	8:30～11:00 （火・金）予約制
	新田　悠介		新田　悠介	石河軌久／新田悠介		
脳神経外科	大前　智也	柳澤　俊晴	柳澤　俊晴	大前　智也	大石　渉(第1・3) 工藤絵里奈(第2・4・5)	8:30～11:00
	柳澤　俊晴	工藤絵里奈	大前　智也	柳澤　俊晴	大前　智也	8:30～10:00
緩和ケア科	秋山　博実		秋山　博実	秋山　博実		完全予約制
眼　科	髙橋　永幸	秋田大学	髙橋　永幸	秋田大学	髙橋　永幸	8:30～11:00
放射線科		安倍　明			安倍　明	9:00～11:00
歯科口腔外科	鈴木　靖子	鈴木　靖子	鈴木　靖子	鈴木　靖子	鈴木　靖子	・完全予約制 ・初診の方は紹介状必要 ・急患は必ず電話連絡必要 (火)急患受付致しません
	桑島　精一	桑島精一 （予約のみ/10:30まで）	桑島　精一	桑島　精一	桑島　精一	

※土・日曜日と祝祭日は全科休診です